

บทคัดย่อ

ความสัมพันธ์ระหว่างความกังวลและปัญหาในการเลี้ยงดูกับรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูวัยรุ่นติดเชื้อเอชไอวีแต่กำเนิดในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง

บทนำ การเลี้ยงดูวัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีมีความยากลำบากมากกว่าการเลี้ยงดูวัยรุ่นทั่วไป ผลกระทบด้านลบของการติดเชื้อเอชไอวีต่อครอบครัวทำให้ผู้ดูแลมีความเครียดและวัยรุ่นมีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาพฤติกรรมและอารมณ์ และอาจได้รับการเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสมได้

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาลักษณะของปัญหาการดูแลวัยรุ่นที่ติดเชื้อเอชไอวีในด้านพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น ปัญหาของผู้ดูแล และปัจจัยด้านรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูที่มีความสัมพันธ์กัน

วิธีดำเนินการวิจัย เป็นการศึกษาแบบภาคตัดขวาง (cross-sectional study) ในวัยรุ่นติดเชื้อเอชไอวีแต่กำเนิดที่มีอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไป ที่ติดตามอาการที่คลินิกส่งเสริมสุขภาพโรงพยาบาลศิริราช จำนวน 43 ราย ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม 2559 - 31 ตุลาคม 2559 โดยใช้แบบสอบถามเพื่อสำรวจปัญหาการดูแล พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นติดเชื้อเอชไอวีแต่กำเนิด และแบบสำรวจรูปแบบการอบรมเลี้ยงดู วิเคราะห์โดยใช้สถิติวิเคราะห์เชิงพรรณนา Fisher's exact test และ T-test

ผลการวิจัย ผู้ดูแลวัยรุ่นติดเชื้อเอชไอวีแต่กำเนิดส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (90.7%) และมีรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูแบบเอาใจใส่ (76.7%) ปัญหาที่ผู้ดูแลกังวลใจที่พบบ่อยได้แก่ การเกิดอุบัติเหตุจากการขับจักรยานยนต์หรือยานพาหนะ (44.2%) ปัญหาการเงิน (39.5%) การที่ไม่สามารถบอกสถานะติดเชื้อเอชไอวีของผู้ป่วยให้สมาชิกทุกคนในครอบครัวรู้ได้ (39.5%) การมีเพศสัมพันธ์และการใช้สารเสพติดของวัยรุ่น (30.2% และ 23.3% ตามลำดับ) รูปแบบการเลี้ยงดูแบบเอาใจใส่มีความสัมพันธ์กับการที่ผู้ป่วยกินยาต้านไวรัสตรงเวลาและการที่ผู้ดูแลสามารถให้ผู้ป่วยกินยาได้ เมื่อผู้ป่วยไม่กินยาต้านไวรัสตามเวลา ($P=0.044$ และ 0.01 ตามลำดับ)

สรุป ผู้ดูแลวัยรุ่นติดเชื้อเอชไอวีแต่กำเนิดส่วนใหญ่มีรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูแบบเอาใจใส่ โดยผู้ป่วยกินยาต้านไวรัสตรงเวลาและผู้ดูแลให้ผู้ป่วยกินยาได้ เมื่อผู้ป่วยไม่กินยาต้านไวรัสตามเวลา มีความสัมพันธ์กับรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

คำสำคัญ ความกังวลของผู้เลี้ยงดู รูปแบบการอบรมเลี้ยงดูวัยรุ่นเอชไอวี ความสัมพันธ์

Abstract

The association of caregiving concerns and associated parenting styles among caregivers of perinatal HIV-infected adolescents at a University Hospital

Introduction: Raising perinatally HIV-infected adolescents can be challenging. Difficult caregiving situation psychosocial adversity and caregivers' stress can lead to poor parenting among caregivers of perinatal HIV-infected adolescents.

Objective: To assess the association between caregiving concerns and parenting styles among caregivers of perinatal HIV-infected adolescents at a University Hospital, Thailand.

Methods: A cross-sectional study of 43 perinatal HIV-infected adolescents aged 12 years and older and their caregivers was conducted at Siriraj Hospital during March 1st to October 31st, 2016. Caregivers' parenting styles and concerns regarding adolescents' health risk behaviors and difficult caregiving situation were identified and associations among variables were analyzed using descriptive statistics, Fisher's exact test, and T-test.

Results: Most caregivers of perinatal HIV-infected adolescents were female (90.7%) and had authoritative parenting style (76.7%). Common caregivers' concerns were motorcycle related traffic accidents (44.2%), financial problems (39.5%) and keeping HIV diagnosis secret (39.5%), adolescents' sexual behaviors (30.2%) and substance use (23.3%). Authoritative parenting was found associated with the adolescents' adherence to taking antiretroviral medication on time ($P=0.01$).

Conclusion: Common concerns of caregivers of perinatal HIV-infected adolescents related to impact of HIV infection on the families and adolescents' health risk behaviors. Good adherence to medication was observed and association with authoritative parenting style was demonstrated.

Keywords: caregiver's concerns, parenting styles, adolescents, HIV, association